

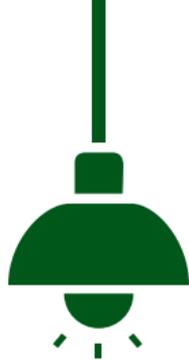


# RICHTIG LÜFTEN UND HEIZEN

**Hilfreiche Tipps für Ihr Zuhause**  
**Heimstätten-Baugenossenschaft Fortschritt eG**



# SO ENTSTEHT SCHIMMEL



## FEHLER

### die Schimmel verursachen können

- zu wenig lüften
- beim Verlassen der Wohnung die Heizung herunterdrehen
- Räume auskühlen bzw. ungeheizt lassen
- Thermostatventil mit Möbeln oder Vorhängen verdecken

## GEFAHREN

### bei falschem Heizen und Lüften

- Verschlechterung des Raumklimas
- Gefährdung der eigenen Gesundheit (Allergien)
- Risiko: Schaden an Möbeln und am Bauwerk

## TIPPS

### zur Vermeidung von Schimmel

- täglich Stoßlüften
- Raumtemperatur möglichst konstant halten
- Raumluft muss zirkulieren können, deshalb sollten Möbel einen Abstand von ca. 5 cm zu Wänden und Heizkörpern haben
- während des Lüftens das Thermostatventil herunterdrehen

# HIER ENTSTEHT FEUCHTIGKEIT IM HAUSHALT



Beim Schlafen



Beim Wäsche trocknen



Beim Kochen



Bei einem Wannenbad



Beim Duschen



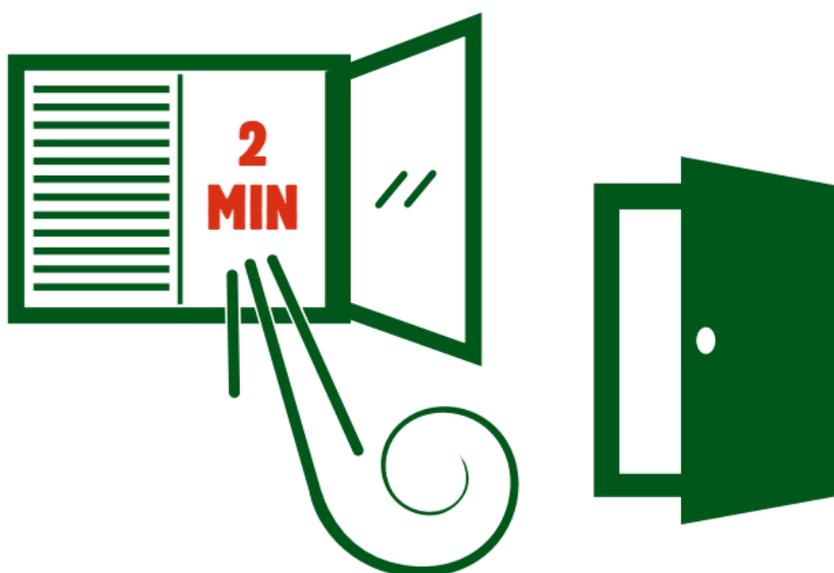
## Feuchtigkeitsabgabe pro Tag

\* bei einer vierköpfigen Familie

# EMPFEHLUNG FÜR RICHTIGES LÜFTEN

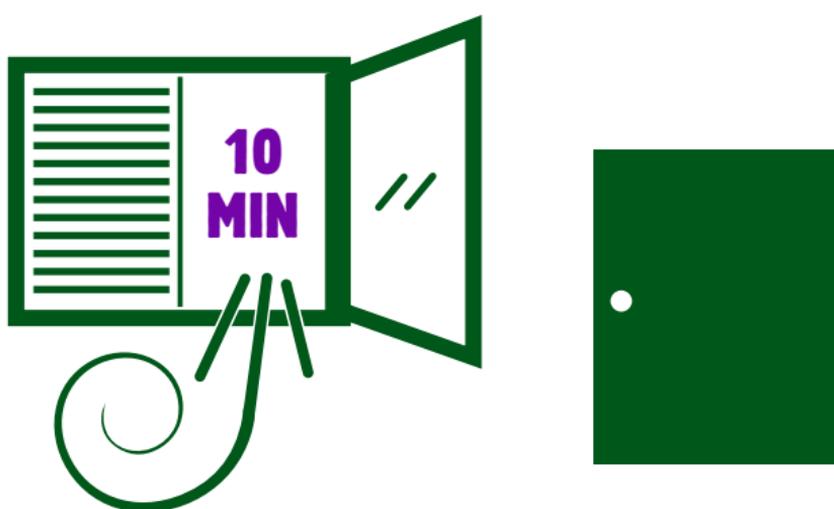
## MIT Durchzug

3 x täglich für 2 Minuten Stoßlüften



## OHNE Durchzug

3 x täglich für 10 Minuten Stoßlüften



*Bitte verzichten Sie auf das Kipplüften. Dadurch kühlt Ihre Wohnung nur unnötig aus und Sie verschwenden Energie. Ihre Heizkosten steigen und zusätzlich fördern Sie die Gefahr der Schimmelbildung.*

## OPTIMALE RAUMTEMPERATUREN

BADEZIMMER	24°C
KINDERZIMMER	21°C
WOHNZIMMER	21°C
SCHLAFZIMMER	18°C
KÜCHE	18°C



## THERMOSTATVENTIL

### So finden Sie die richtige Einstellung

Je weiter die Heizung aufgedreht wird, umso wärmer wird es im Raum – soweit nichts Neues. Was die Zahlen auf dem Thermostat genau bedeuten, wissen aber nur die wenigsten. Dabei stehen sie für ziemlich genaue Raumtemperaturen:



### TIPP:

Überprüfen Sie genau, in welchen Räumen Sie nicht so viel heizen müssen. Denn pro eingespartem Grad sparen Sie ungefähr sechs Prozent Energie und somit auch Geld. Unter 16 Grad sollte es aber im Winter nicht werden, um Schimmel vorzubeugen.



Damit Sie sich als Mitglied in Ihrer Wohnung wohlfühlen können, haben wir Ihnen ein paar hilfreiche Tipps zu den Themen Schimmelvermeidung und Energiesparen zusammengestellt.

So erhalten Sie dauerhaft die Wohnqualität und Gesundheit in Ihrer Wohnung.



Stand: April 2021



**Heimstätten-Baugenossenschaft Fortschritt eG**

Mannsfelder Straße 57a, 50968 Köln

Telefon 02 21/9 37 59-0

info@fortschritt.koeln

**www.fortschritt.koeln**

**wohnungsbaugenossenschaften.de**